

阅读记录

先记下书里有什么，再写下自己的理解。

书名 _____ 作者 _____

版本／译者 _____ 阅读日期 _____

三个关键内容

用自己的话概括，并保留页码或章节。

1

2

3

一处原文

短摘录 + 页码

我的理解

明确这是读者判断

仍有的问题与下一步

需要核对什么、还想读什么、下一次做什么。

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____